

# Relatório de Sustentabilidade



**empro**  
Tecnologia e Informação



## O que são os ODS?

Os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)** são uma coleção de **17 metas globais** estabelecidas pela Assembleia Geral das Nações Unidas.

## Quais são os 17 Objetivos?



Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ODS – são **integrados e indivisíveis**, e equilibram as três dimensões do desenvolvimento sustentável: a **econômica**, a **social** e a **ambiental**.

## São José do Rio Preto no cenário dos 17 ODS

**São José do Rio Preto** está integralmente engajado no alcance das **17 metas globais** estabelecidas pela **Assembleia Geral das Nações Unidas**, através de **atitudes sustentáveis** de sua **população, empresas e órgãos da administração direta e indireta** do município.



## Apresentando os 17 Objetivos

Os **Objetivos** estimularão a ação **até 2030**, em áreas de importância crucial para a **humanidade** e para o **planeta**.



Veja mais informações da **Agenda 2030** em <http://www.agenda2030.com.br>

## Apresentando os 17 Objetivos



### Objetivo 1: **Erradicação da Pobreza**

Acabar com a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares.



### Objetivo 2: **Fome Zero e Agricultura Sustentável**

Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável.



### Objetivo 3: **Saúde e Bem-Estar**

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades.

## Apresentando os 17 Objetivos



### Objetivo 4: **Educação de Qualidade**

Assegurar a educação inclusiva e equitativa de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos.



### Objetivo 5: **Igualdade de Gênero**

Alcançar a igualdade de gênero e empoderar todas as mulheres e meninas.



### Objetivo 6: **Água Potável e Saneamento**

Assegurar a disponibilidade e a gestão sustentável da água e saneamento para todos.

## Apresentando os 17 Objetivos



### Objetivo 7: Energia Acessível e Limpa

Assegurar o acesso confiável, sustentável, moderno e a preço acessível à energia para todos.



### Objetivo 8: Trabalho Decente e Crescimento Econômico

Promover o crescimento econômico sustentado, inclusivo e sustentável, o emprego pleno e produtivo e o trabalho decente para todos.



### Objetivo 9: Indústria, Inovação e Infraestrutura

Construir infraestruturas resilientes, promover a industrialização inclusiva e sustentável e fomentar a inovação.



## Apresentando os 17 Objetivos



### Objetivo 10: **Redução da Desigualdades**

Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles.



### Objetivo 11: **Cidades e Comunidades Sustentáveis**

Tornar as cidades e os assentamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis.



### Objetivo 12: **Consumo e Produção Responsáveis**

Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis.

## Apresentando os 17 Objetivos



### Objetivo 13: **Ação Contra a Mudança Global do Clima**

Tomar medidas urgentes para combater a mudança do clima e seus impactos.



### Objetivo 14: **Vida na Água**

Conservar e promover o uso sustentável dos oceanos, dos mares e dos recursos marinhos para o desenvolvimento sustentável.



### Objetivo 15: **Vida Terrestre**

Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres, gerir de forma sustentável as florestas, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra e deter a perda.

## Apresentando os 17 Objetivos



### Objetivo 16: Paz, Justiça e Instituições Eficazes

Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas em todos os níveis.



### Objetivo 17: Parcerias e Meios de Implementação

Fortalecer os meios de implementação e revitalizar a parceria global para o desenvolvimento sustentável.

Entre os 17 Objetivos, a Empro realiza os seguintes:



## ODS Realizados pela Empro



### + BOA SAÚDE E BEM-ESTAR: GINÁSTICA LABORAL PARA OS FUNCIONÁRIOS



A **Empro** retomou as atividades de **Ginástica Laboral**, que é realizada duas vezes por semana, pensando no **bem-estar** e também na **promoção da boa saúde** de todos os colaboradores.

## ODS Realizados pela Empro



### + PROGRAMA DE SUSTENTABILIDADE

Em 2019 iniciamos o **Programa de Sustentabilidade Empro**. Neste primeiro momento o foco é **não mais utilizar copos descartáveis na empresa**, adotando assim o uso de **squeezes** (para o consumo de água) e **canecas de porcelana** (para o consumo de café). Além disso, **economia de papel**, **cartuchos de tinta** e **toner** nas impressões do dia a dia são incentivadas dentro deste programa.

## ODS Realizados pela Empro



### + COLETA SELETIVA E RECICLAGEM

A **coleta seletiva** também faz parte das iniciativas da empresa, tanto no **ambiente interno** (com cestos de materiais separados) quanto no **descarte do lixo** como um todo. Equipamentos condenados (que não podem mais ser utilizados) são **encaminhados para centros de coleta** que os recebem para **reciclagem**.

## ODS Realizados pela Empro



### + UTILIZAÇÃO PREFERENCIALMENTE DE ETANOL NA SUA FROTA

Pensando no **consumo responsável** e no uso de **energia limpa**, a **Empro** utiliza preferencialmente **etanol** nos combustíveis da sua frota.



## ODS Realizados pela Empro



### + TI VERDE: EQUIPAMENTOS COM MENOR CONSUMO E INCENTIVO À ECONOMIA DE ENERGIA

O conceito **TI Verde** é uma expressão utilizada pelo setor de tecnologia que tem se preocupado com o **meio ambiente** e a **sustentabilidade**. Virtualização de máquinas e servidores, ajustes no ar condicionado e no fluxo de ar dentro do Datacenter, atualização de softwares e hardwares para melhor desempenho são **ações realizadas** dentro e fora da empresa. Além disso, a **durabilidade** e o **menor consumo de energia** são pontos considerados importantes pela Empro na **aquisição de equipamentos** próprios e especificação de equipamentos para terceiros.



## ODS Realizados pela Empro



**+ PLANTIO DE MAIS DE 100 ÁRVORES NO ESPAÇO DO PARQUE TECNOLÓGICO**



**Recuperar e arborizar** espaços, combater a desertificação, deter e reverter a degradação da terra. Seguindo os objetivos 13 e 15 a **Empro** realizou o **plantio de mais de 100 árvores no Parque Tecnológico.**

## ODS Realizados pela Empro



### + CAMPANHAS DE PROMOÇÃO À SAÚDE E DE CONSCIÊNCIA E CUIDADO AO PRÓXIMO

**Outubro Rosa e Novembro Azul:**  
recolhimento e doação de lenços femininos,  
fraldas geriátricas e recursos para **CAPACC** –  
Casa de Apoio ao Paciente Adulto Carente  
com Câncer.

São exemplos de **campanhas incentivadas na Empro** com o objetivo de **integrar os setores e os colaboradores em ações sociais** com as entidades.

Participe: **DOE LENÇOS**  
Até o dia: 01/11/2018  
As arrecadações serão entregues na Empro

# OUTUBRO ROSA

Os principais sinais e sintomas do câncer de mama são:

- Carcoço (nódulo) fixo, endurecido e, geralmente, indolor;
- Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja;
- Alterações no bico do peito (mamilo);
- Frequenos nódulos na região embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço;
- Saída espontânea de líquido dos mamilos.

Cerca de 30% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis como:

- Praticar atividade física regularmente;
- Alimentar-se de forma saudável;
- Manter o peso corporal adequado;
- Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- Amamentar.

A indicação dos possíveis sintomas e alterações serve apenas de alerta e esclarecimento às mulheres, nem sempre representando a ocorrência de câncer. Portanto, percebendo algum sintoma, procure seu médico.

Uma gestão de **saúde-própria**

# NOVEMBRO AZUL

Participe: **DOE FRALDAS GERIÁTRICAS**  
Até o dia 30/11/2018  
As arrecadações serão entregues na Empro

- **Quais são os sinais e sintomas?**  
Dificuldade de urinar;  
Demora em começar e terminar de urinar;  
Sangue na urina;  
Diminuição do jato de urina;  
Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.
- **Quais fatores podem aumentar o risco de ter câncer de próstata?**  
**Idade.** O risco aumenta com o avançar da idade. No Brasil, a cada dez homens diagnosticados com câncer de próstata, nove têm mais de 55 anos;  
**História de câncer na família.** Homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos;  
**Sobrepeso e obesidade.** Estudos recentes mostram maior risco de câncer de próstata em homens com peso corporal elevado.
- **É possível prevenir o câncer de próstata?**  
Adotar práticas saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer.

Ter uma alimentação saudável | Manter o peso corporal adequado | Praticar atividade física | Não fumar | Evitar o consumo de bebidas alcoólicas

Cuidar da Saúde também é coisa de Homem



**OBJETIVOS** DE DESENVOLVIMENTO  
**SUSTENTÁVEL**

17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NOSSO MUNDO

A **Empro** apoia todas as iniciativas da **Agenda 2030** para o **Desenvolvimento Sustentável** e confia que está no caminho certo, promovendo **ações transformadoras** na empresa para que **todos os objetivos sejam alcançados**.

A **Empro** também acredita que se cada empresa fizer a sua parte, **juntos cumprimos as metas** para que todas as gerações (atual e futuras) possam **viver com igualdade em um planeta melhor, de paz e de prosperidade**.

**Estamos juntos nesta jornada coletiva!**



**OBJETIVOS**  **DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL**

17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NOSSO MUNDO



**empro**  
Tecnologia e Informação